

# FUTURA

# LA SCUOLA PER L'ITALIA DI DOMANI



Finanziato  
dall'Unione europea  
NextGenerationEU



Ministero dell'Istruzione  
e del Merito



Italiadomani  
PIANO NAZIONALE DI RIPRESA E RESILIENZA

## LICEO STATALE "G.GIOLITTI-G.B.GANDINO"



Piano nazionale di ripresa e resilienza, Missione 4 – Istruzione e ricerca – Componente 1 – Potenziamento dell'offerta dei servizi di istruzione: dagli asili nido alle Università - Investimento 1.4: Intervento straordinario finalizzato alla riduzione dei divari territoriali nelle scuole secondarie di primo e di secondo grado e alla lotta alla dispersione scolastica

Interventi di tutoraggio e formazione per la riduzione dei divari negli apprendimenti e il contrasto alla dispersione scolastica

(D.M. 2 febbraio 2024, n. 19)

### “Adolescenza e benessere: emozioni, relazioni e scuola”

**Lunedì 14 aprile 2025**

**Ore 17.00**

**Aula Magna “Pitagora di Samo”**

Via F.lli Carando 43

*Un incontro dedicato all'adolescenza, un periodo di cambiamenti profondi a livello emotivo, relazionale e scolastico. Esploreremo come costruire una relazione efficace con gli adolescenti, comprendere e gestire le loro emozioni, e supportarli nel percorso scolastico senza creare pressioni eccessive. Strategie pratiche per affrontare stress, ansia e difficoltà scolastiche, promuovendo il loro benessere e autonomia.*

*Il pomeriggio sarà strutturato in una parte teorica, seguita da due laboratori pratici, in cui i partecipanti potranno sperimentare strategie concrete per favorire il benessere e l'autonomia degli adolescenti.*

Interverranno: **Elisa Bussi:** psicologa psicoterapeuta

**Valentina Chiolo:** psicologa psicoterapeuta

Ingresso libero